

KEPPNISSKÝRSLA

MÓT: Íslandsmeistarmót í bekkpressu - KEPPNISSTAÐUR : Akranes – DAGS.: 30.janúar 2010

NAFN/kennitala	FÉLAG	Þ. FL	LÍK.Þ	TILRAUNIR				SÆTI Í FL.	STIG	SÆTI STIG
				1	2	3	BEST			
Signý Harðardóttir	UMFN Massi	60,0	58,5	50	60	60	60	1	67,95	2
Rósa Soffía Haraldsdóttir	Breiðablik	60,0	59,1	40	42,5	42,5	40	2	45.124	3
Edda Ósk Tómasdóttir	Breiðablik	67,5	63,1	47,5	47,5	47,5	X	X	x	
María Guðsteinsdóttir	Ármann	75,0	69,6	95	100	105	105	1	104,874	1
Daði Már Jónsson	UMFN Massi	60,0	56,6	65	72,5	80	72,5	1	65,3225	22
Sævar I. Borgarsson	UMFN Massi	75,0	74,6	145	152,5	152,5	145	1	103,704	9
Sævar Rafn Guðmundsson	Sindri	75,0	73,9	120	130	130	130	2	93,6	10
Hörður Birkisson	UMFN Massi	75,0	73,6	120	130	130	120	3	86,652	12
Guðfinnur Gústavsson	Kraftlyftinga- félag Akraness	75,0	73,1	105	115	125	115	4	83.444	16
Arnar H. Lárusson	UMFN Massi	75,0	74,4	90	102,5	110	102,5	5	73.4515	19
Karl H. Eysteinnsson	UMFN Massi	82,5	79,0	125	130	130	130	1	89,466	11
Þorri Pétur Þorláksson	Kraftlyftingaf. Mosfellsbæjar	82,5	81,4	110	117,5	125	125	2	84,425	13
Jón R. Reynisson	UMFN Massi	82,5	77,6	120	125	125	120	3	83,556	15
Ásmundur Símonarsson	Ármann	82,5	82,0	110	120	120	120	4	80,688	18
Kristófer Már Harðarson	Breiðablik	82,5	80,0	80	90	90	80	5	54,616	23

Rúnar Friðriksson	UMFN Massi	90,0	88,5	120	120	127,5	127,5	1	82,11	17
Jóhann P. Sturluson	Kraftlyftingaf. Mosfellsbæjar	90,0	88,8	105	110	117,5	110	2	70,708	20
Ari Valgeirsson	Kraftlyftingafélag Akraness	90,0	88,6	100	110	110	Xx	Xx	X	
Ingi Stefán Guðmundsson	Sindri	100,0	99,7	195	205	210	210	1	127,953	1
Einar Þ. Birgisson	KFA	100,0	94,4	180	187,5	187,5	180	2	112,284	6
Alexander I. Olsen	Breiðablik	100,0	97,9	105	115	120	115	3	70,5985	21
Sævar Jóhannsson	UMFN Massi	110,0	104,0	115	115	120	Xx	x	x	
Stefán Sturla Svavarsson	UMFN Massi	110,0	109,5	175	185	190	185	1	109,0205	7
Fannar Dagbjartsson	Árman	125,0	116,6	210	220	230	220	1	127,38	2
Ragnar A. Gunnarsson	UMFN Massi	125,0	117,8	195	205	215	205	2	118,3875	5
Krzysztof Pokojski	Breiðablik	125,0	120,3	170	185	200	185	3	106,301	8
Sigfús H. Kristinsson	Kraftlyftingafélag Akraness	125,0	124,8	142,5	147,5	155	147,5	4	84,075	14
Guðmundur S. Erlingsson	UMFN Massi	+125,0	139,6	200	220	220	220	1	122,98	3
Árni F. Stefánsson	Kraftlyftingafélag Akraness	+125,0	145,7	220	230	230	220	2	122,232	4

Dómarar: Helgi Hauksson, Hörður Magnússon, Guðjón Hafliðason, Halldór Eypórsson - Ritarar: Elín Guðbjartsdóttir og Gry Ek

Íslandsmet:

Kvennaflokkur

María Guðsteinsdóttir, Árman: 105 kg. Met í opnum flokki og flokki öldunga I 75,0 kg..

Karlaflokkur:

Daði Már Jónsson, Massi: 72,5 kg. Met í opnum flokki, unglingsflokki og drengjaflokki 60,0 kg.

Sævar I. Borgarsson, Massi: 145 kg. Met í opnum flokki 75,0 kg.

Hörður Birkisson, Massi: 120 kg. Met í öldungaflokki I og II 75,0 kg

Þorri Pétur Þorláksson, Kraftlyftingafélag Mosfellsbæjar: 125 kg. Met í unglingsflokki 82,5 kg.

Ingi Stefán Guðmundsson, Sindri: 210 kg. Met í opnum flokki 100,0 kg.

Alexander Ingi Olsen, Breiðablik: 115 kg í drengjaflokki 100,0 kg.

Fannar Dagbjartsson, Ármann: 220 kg í opnum flokki og öldungaflokki I 125,0 kg.

Úrslit í stigakeppni liða:

UMFN Massi: $12+12+12+12+12+12=72$

Ármann: $12+12+7=31$

Breiðablik: $9+8+8+6=31$

Kraftlyftingafélag Akraness: $7+7+7=21$

Kraftlyftingadeild Sindra: $12+9=21$

Kraftlyftingafélag Mosfellsbæjar: $9+9=18$

Kraftlyftingafélag Akureyrar: 9