

ÍSLANDSMEISTARAMÓTIÐ Í RETTSTÖÐULYFTU  
KEPPNISSTAÐUR : Selfoss – DAGS.: 22.nóvember 2009

NAFN	P. FL	LÍK.P	RÉTTSTAÐA				SÆTI Í FL.	STIG	SÆTI STIG
			1	2	3	BEST			
<b>Tinna Rut Traustadóttir</b> Árman	-56,0	54,4	120	130	130	120	1	144,432	2
<b>María Guðsteinsdóttir</b> Árman	-75,0	67,8	155	165	170	170	1	172,958	1
<b>Thelma Ólafsdóttir</b> Breiðablik	-75,0	75,0	130	140	145	140	2	133,084	3
<b>Ylfa Rún Jörundsdóttir</b> Árman	-75,0	72,4	120	130	140	120	3	126,425	4
<b>Sigurrós Ósk Rúnarsdóttir</b> Breiðablik	+ 90,0	115,7	80	90	95	95	1	76,475	5
<b>Bjarni Þorleifsson</b> Massi	-67,5	64,9	175	187,5	200	187,5	1	149,2875	11
<b>Sindri Freyr Arnarsson</b> Massi	-67,5	62,4	135	145	150	145	2	119,4075	22
<b>Birkir Örn Arnarson</b> Árman	-75,5	74,2	200	210	215	215	1	154,3485	5
<b>Hörður Birkisson</b> Massi	-75,0	73,1	190	200	210	210	2	152,554	7
<b>Halldór Eypórsson</b> Breiðablik	-82,5	81,1	220	240	250	240	1	162,456	1
<b>Ari Elberg Jónsson</b> Breiðablik	-82,5	79,3	210	225	230	230	2	157,895	47
<b>Gísli Þrastarson</b> Árman	-82,5	82,5	220	230	242,5	230	3	154,077	6
<b>Ingi Þór Hafðísarson</b> Breiðablik	-82,5	79,5	165	175	187,5	187,5	4	128,5125	20

<b>Ólafur Hrafn Ólafsson</b> Massi	-90,0	83,1	190	210	225	<b>225</b>	1	150,075	10
<b>Rúnar Friðriksson</b> Massi	-90,0	88,6	190	205	210	<b>210</b>	2	135,156	15
<b>Bjarni Einarsson</b> UMFN Massi	100,0	96,3	220	235	245	<b>245</b>	1	151,4835	8
<b>Oddur J. Brynjólfsson</b> Breiðablik	100,0	93,1	200	220	230	<b>230</b>	2	144,417	12
<b>Alexander Ingi Olsen</b> Breiðablik	100,0	97,9	170	180	200	<b>200</b>	3	122,78	21
<b>Júlían Jóhann Karl Jóhannsson</b> Árman	110,0	106,8	245	260	270	<b>270</b>	1	160,407	3
<b>Lárus Ívar Ívarsson</b> Árman	110,0	106,3	200	210	220	<b>220</b>	2	130,9	18
<b>Kristinn Þorri Þrastarson</b> Breiðablik	110,0	100,6	180	200	215	<b>215</b>	3	130,5265	19
<b>Hörður Óli Níelsson</b> Árman	110,0	109,3	190	200	215	<b>200</b>	4	117,94	23
<b>Sævar Jóhannsson</b> UMFN Massi	110,0	103,3	150	170	180	<b>180</b>	5	108,198	24
<b>Ragnar Axel Gunnarsson</b> UMFN Massi	-125,0	120,1	250	270	270	<b>250</b>	1	143,7	13
<b>Pawel Lul</b> Breiðablik	-125,0	124,1	220	245	252,5	<b>245</b>	2	139,8215	14
<b>Kári Rafn Karlsson</b> Kraftlyftingafélag Akraness	-125,0	112,8	230	250	250	<b>230</b>	3	134,343	16
<b>Daníel Geir Einarsson</b> UMF Selfoss	-125,0	112,4	205	215	225	<b>225</b>	4	131,5575	17
<b>Guðmundur Stefán Erlingsson</b> UMFN Massi	+125,0	138,9	280	290	300	<b>290</b>	1	162,255	2
<b>Árni Freyr Stefánsson</b> Breiðablik	+125,0	137,3	270	280	280	<b>270</b>	2	151,335	9

Dómarar á mótinu voru Skúli Óskarsson, Guðjón Hafliðason og Lúðvik Björnsson. Ritarar voru Elín M. Guðbjartsdóttir og Gry Ek.

Eftirtalin réttstöðumótsmet voru sett á mótinu:

#### KVENNAFLOKKUR

- 56,0 kg flokkur: Tinna Rut Traustadóttir, Ármanna, 120,0 kg. Þetta er met í opnum flokki og flokki unglunga.
- 75,0 kg flokkur: Thelma Ólafsdóttir, Breiðablik, 140,0 kg. Þetta er met í unglungaflokki.
- +90 kg flokkur: Sigurrós Ósk Rúnarsdóttir, Breiðablik, 95,0 kg. Þetta er met í opnum flokkir, flokki unglunga og stúlkna.

#### KARLAFLOKKI

- 67,5 flokkur: Bjarni Þorleifsson, Massi, 187,5 kg. Þetta er met í unglungaflokki.
- 75,0 kg flokkur: Birkir Örn Arnarson, Ármann, 215,0 kg. Þetta er met í unglungaflokki.
- 75,0 kg flokkur: Hörður Birkisson, Massi, 210,0 kg. Þetta er met í flokki öldunga I og öldunga II.
- 82,5 kg flokkur: Ari Elberg Jónsson, Breiðablik, 230,0 kg. Þetta er met í unglungaflokki.
- 90,0 kg flokkur: Ólafur Hrafn Ólafsson, Massi, 225,0 kg. Þetta er met í unglungaflokki.
- 82,5 kg flokkur: Halldór Eypórsson, Breiðablik, 240,0 kg. Þetta er met í opnum flokki, flokki öldunga I og öldunga II.
- 100,0 kg flokkur: Bjarni Einarsson, Massi, 245,0 kg. Þetta er met í drengjaflokki og unglungaflokki.
- 110,0 kg flokkur: Júlían J.K.Jóhannsson, Ármann, 270,0 kg. Þetta er met í opnum flokki, flokki unglunga og flokki drengja.