

ÚRSLIT BIKARMÓT KRAFT, kraftlyftinganefndar ÍSÍ -
KEPPNISSTAÐUR : ÍPRÓTTAHÚS HAGASKÓLA - DAGSETNING. 7. NÓV 2009

NAFN	FL	LÍK.P	HNÉBEYGJA				BEKKPRESSA				HB+ BP	RÉTTSTAÐA				SAMT.	STIG
			1	2	3	BEST	1	2	3	BEST		1	2	3	BEST		
Thelma Ólafsdóttir Breiðablik	75,0	73,7	130	140	140	130	90	90	90	90	220	130	140	140	130	350	
Sindri Arnarsson UMFN Massi	67,5	62,2	90	90	100	100	65	70	75	70	170	125	130	135	135	305	
Bjarni Þorleifsson UMFN Massi	67,5	66,4	165	165	172, 5	165	85	90	95	90	255	165	172, 5	180	180	435	
Birkir Örn Arnarsson Ármann	75	74,4	160	170	180	180	90	100	100	100	280	190	200	210	210	490	
Gísli Pálsson Ármann	75	70,9	100	100	110	100	95	95	95	x	X	125	130	135	135	x	
Þór Tómasson Ármann	82,5	80,5	100	110	115	115	70	70	75	75	190	140	150	160	150	340	
Jón Ólafsson Ármann	82,5	82,2	140	140	150	140	75	85	85	75	215	170	180	190	180	395	
Egill Jóhannsson Ármann	90	88,3	90	90	90	90	70	80	85	80	170	130	150	160	160	330	
Kristján Hjartarson UMF Sindri	100	93,8	150	165	175	175	105	115	120	120	295	160	190	210	210	505	
Helgi Briem Ármann	100	94,6	170	185	185	185	130	135	140	135	320	220	230	240	230	550	
Sergejs Valberg Breiðablik	100	92,8	180	200	210	200	130	135	135	135	335	170	180	190	190	525	
Einar S. Einarsson Ármann	100	94,4	190	190	200	200	140	150	165	150	350	230	240	250	250	600	
Júlían Jóhannsson	110	104,	170	180	195	180	90	100	105	105	285	230	250	270	250	535	

Ármann		9															
Lárus Ívarsson Ármann	110	105, 7	170	200	220	200	110	115	120	120	320	180	200	220	200	520	
Kolbeinn Hauksson Ármann	110	104	170	185	200	200	80	90	100	100	300	200	215	225	215	515	
Hákon Gunnarsson Ármann	110	103, 4	180	200	200	180	100	110	115	115	295	200	220	230	220	515	
Daníel G. Einarsson UMF Selfoss	110	108, 5	200	205	205	x	130	140	145	145	x	200	210	220	210	x	
Krzysztof Pokojcki Breiðablik	125	120, 7	170	170	170	170	165	165	165	165	335	150	160	175	175	510	
Pawel Lul Breiðablik	125	124, 7	195	210	220	220	142, 5	152, 5	157, 5	152, 5	372, 5	230	247, 5	255	230	602, 5	
Fannar Dagbjartsson Ármann	125	115, 6	220	240	240	240	190	202, 5	210	210	450	220	240	260	260	710	
Árni F. Stefánsson Breiðablik	+125	136, 6	280	280	300	300	200	200	215	215	515	260	285	285	260	775	

Íslandsmet

Opinn flokkur karla

-67,5 kg flokki

HB: Bjarni Þorleifsson, UMFN Massi: 165,0 kg

BP: Bjarni Þorleifsson, UMFN Massi: 90,0 kg

RL: Bjarni Þorleifsson, UMFN Massi: 180,0 kg

samanlagt: Bjarni Þorleifsson, UMFN Massi: 435,0 kg

-75,0 kg flokkur

HB: Birkir Örn Arnarson, Ármann: 180,0 kg

RL: Birkir Örn Arnarson, Ármann: 210,0 kg
samanlagt: Birkir Örn Arnarson, Ármann: 490,0 kg

-100,0 kg flokki

HB: Einar Smári Einarsson, Ármann: 200,0 kg
BP: Einar Smári Einarsson, Ármann: 150,0 kg
RL: Einar Smári Einarsson, Ármann: 250,0 kg
Samtals: Einar Smári Einarsson, Ármann: 600,0 kg

Unglingaflokkur kvenna (fæddar 1986 -1990):

-75,0 kg flokki

HB: Thelma Ólafsdóttir, Breiðablik: 130,0 kg
BP: Thelma Ólafsdóttir, Breiðablik: 90,0 kg
RL: Thelma Ólafsdóttir, Breiðablik: 130,0 kg
samanlagt: Thelma Ólafsdóttir, Breiðablik: 350,0 kg

Unglingaflokkur karla (fæddir 1986-1990):

-67,5 kg flokki

HB: Bjarni Þorleifsson, UMFN Massi: 165,0 kg
BP: Bjarni Þorleifsson, UMFN Massi: 90,0 kg
RL: Bjarni Þorleifsson, UMFN Massi: 180,0 kg
samanlagt: Bjarni Þorleifsson, UMFN Massi: 435,0 kg

-100,0 kg flokki

HB: Einar Smári Einarsson, Ármann: 200,0 kg
BP: Einar Smári Einarsson, Ármann: 150,0 kg
RL: Einar Smári Einarsson, Ármann: 250,0 kg
Samtals: Einar Smári Einarsson, Ármann: 600,0 kg

Drengjaflokkur (fæddir 1991 og seinna)



KRAFT
2/3 '85

-75,0 kg flokkur

HB: Birkir Örn Arnarson, Ármann: 180,0 kg

BP: Birkir Örn Arnarson, Ármann: 100,0 kg

RL: Birkir Örn Arnarson, Ármann: 210,0 kg

samanlagt: Birkir Örn Arnarson, Ármann: 490,0 kg

-82,5 kg flokkur

RL: Jón Axel Ólafsson, Ármann: 180,0 kg

-110,0 kg flokkur

HB: Kolbeinn Ari Hauksson, Ármann: 200,0 kg

BP: Lárus Ívar Ívarsson, Ármann: 120,0 kg

RL: Júlían Jóhann K. Jóhannsson, Ármann: 250,0 kg

samtals: Júlían Jóhann K. Jóhannsson, Ármann: 535,0 kg

-125,0 kg flokkur

HB: Pawel Lul, Breiðablik: 220,0 kg

BP: Pawel Lul, Breiðablik: 152,5 kg

Samtals: Pawel Lul, Breiðablik: 602,5 kg

Öldungaflokkur I karla

-100,0 kg flokkur

HB: Helgi Briem, Ármann: 185,0 kg

BP: Helgi Briem, Ármann: 135,0 kg

RL: Helgi Briem, Ármann: 230,0 kg

samtals: Helgi Briem, Ármann: 550,0 kg

-125,0 kg flokkur

BP: Fannar Dagbjartsson, Ármann: 210,0 kg

RL: Fannar Dagbjartsson, Ármann: 260,0 kg

samtals: Fannar Dagbjartsson, Ármann: 710,0 kg

